

Bio Karotten-Kokos Suppe

Datum: 14.03.2026

500 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Schmeckt zu jeder Jahreszeit.

Vegan

Zutaten

Karotten*, Karottensaft, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Wasser, Zwiebeln*,
Zwiebeln*, **Sellerieknolle***, Olivenöl*, Ingwer*, Knoblauch*, Lauch*, Steinsalz, Kurkuma*,
Kreuzkümmel*, Fenchel*, Chili scharf*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

342 kJ / 81 kcal / 0,27 BE

Fett	6,89 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,64 g
Kohlenhydrate	3,24 g
davon Zucker	2,93 g
Ballaststoffe	2,1 g
Eiweiß	1,09 g
Salz	0,33 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage